

I FEED GOOD

Lettre à croquer n° 27 : Changement de continent

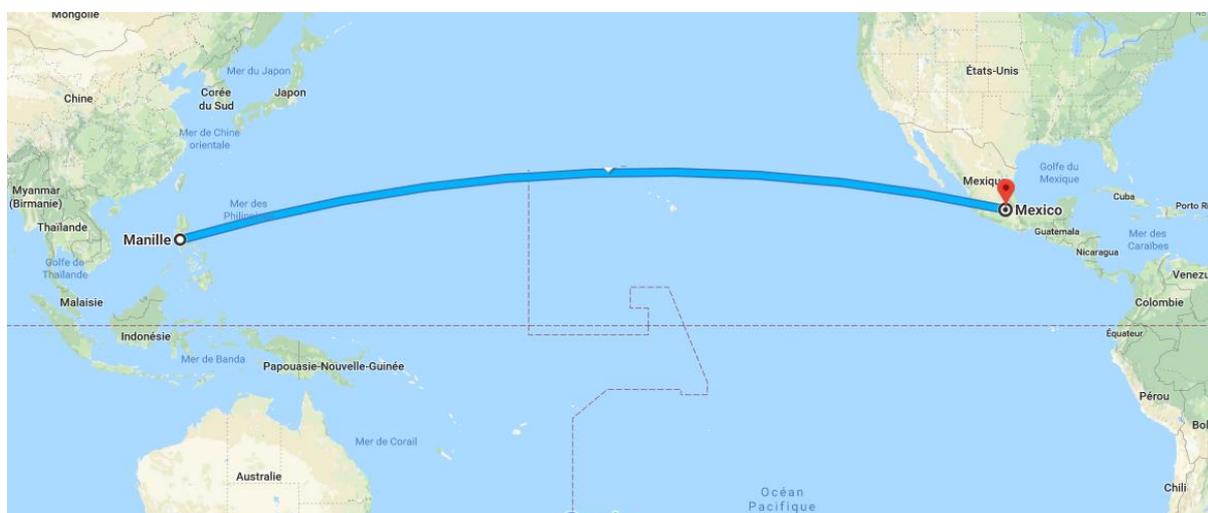
Bonjour,

La semaine dernière, nous vous avons écrit notre dernière lettre des Philippines, qui était aussi notre dernière lettre en Asie ! Et oui, après plus de 6 mois sur ce continent, après être allées en Inde, au Népal, en Thaïlande, au Cambodge et aux Philippines, il est temps pour nous de faire un grand saut.

Et notre nouvelle destination est ... le Mexique ! Vous êtes prêts à découvrir une partie de ce nouveau continent avec nous ? C'est parti !

La longue traversée

Avant de vous parler de ce nouveau pays, il faut que nous vous racontions comment nous l'avons rejoint ! Car on ne change pas si facilement de continent...



La distance entre Manille et la Ville de Mexico

A votre avis, combien il y a de kilomètres entre les Philippines et le Mexique ?

Nous avons toutes dû faire le trajet mais pas au même moment car comme à notre habitude, nous nous sommes séparées pendant quelques jours avant de reprendre une nouvelle mission. Morgane est allée rejoindre un ami au Vietnam, puis au Cambodge, Julie est allée visiter Cuba, Lara et Anaïs ont visité une autre île des Philippines.



Un extrait des vacances de Morgane au Vietnam

Nous nous sommes toutes retrouvées au Mexique, mais le trajet pour y arriver, c'est toute une aventure !

Par exemple, Anaïs a pris un avion de Manille le jeudi matin à 6h, aux Philippines :

- Elle a mis 2 heures pour arriver à Hong Kong, en Chine.
- Elle a attendu 4 heures puis a pris un avion pendant 12 heures jusqu'à San Francisco, aux Etats-Unis.
- Elle a ensuite attendu 6 heures puis a pris un avion pendant 4 heures jusqu'à Mexico City, la destination finale.

Elle est arrivée à Mexico City le jeudi à 19h.

Combien d'heures a mis Anaïs pour arriver au Mexique ?
Comment est-ce possible qu'elle soit arrivée la même journée ?

Arrivée à la Ville de Mexico

Le trajet a donc été assez fatigant ! De plus, notre corps était encore adapté au climat et à l'heure asiatique, et il a donc été difficile de prendre le rythme au début. Pour en rajouter, la Ville de Mexico se trouve à 2240m d'altitude, ce qui n'est pas anodin pour le corps non plus. En effet, il y a moins d'air respirable en altitude. Plus on est haut, moins il y a d'oxygène ! Nous étions donc beaucoup essouffées les premiers jours (sauf Morgane bien sûr, très habituée à l'altitude).

Heureusement, nous avons eu quelques jours de repos avant de commencer notre mission et nous en avons aussi profité pour découvrir la ville. Elle est immense !

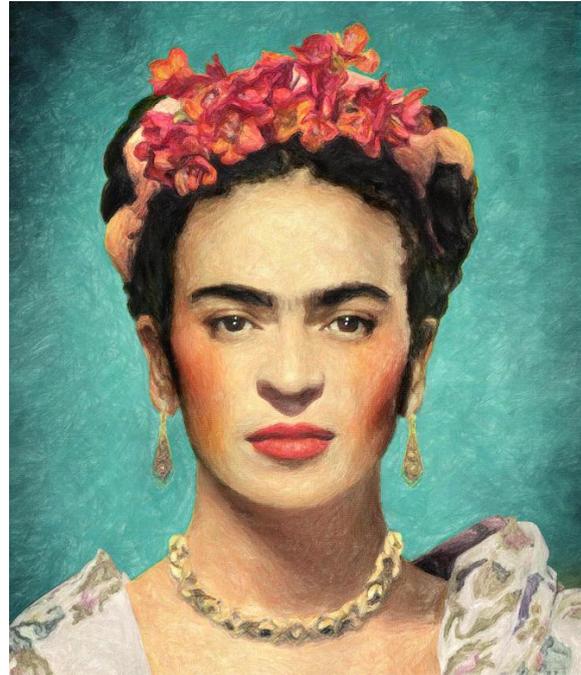
Savez-vous combien de personnes vivent au Mexique ?
Et dans la Ville de Mexico ?

On nous a recommandé d'aller à Coyoacan, un des 16 quartiers de la ville. Il est connu pour ses maisons de style colonial, ses rues animées pendant le week-end, ses églises et ses artistes, enfin surtout une : Frida Kahlo.

C'est une peintre Mexicaine du XXème siècle très connue. Elle avait sa maison dans ce quartier, qui est aujourd'hui un musée. Nous n'avons pas pu le visiter car il y avait énormément de queue devant l'entrée !

Elle est née en 1907 et était l'épouse d'un peintre aussi célèbre, Diego Rivera, avec qui elle a eu une vie compliquée.

Elle avait une maladie et a eu un grave accident de bus. Elle s'est formée à la peinture après ça. Elle était très engagée pour le droit des femmes.



Sur tous les marchés que nous avons fait ensuite, il y a de nombreux produits à son effigie. Ainsi que des têtes de mort ! D'ailleurs nous avons rencontré de nouveaux amis :



Savez-vous pourquoi on trouve des crânes, têtes de mort et autres squelettes colorés au Mexique ?

Nous avons beaucoup aimé nous promener dans ce quartier, c'était très joli et très animé ! Nous sommes ensuite rentrées tôt car le lendemain, nous avons un événement que nous ne voulions pas rater !

La Disco Soupe

Sur Internet, nous avons vu que s'organisait une Disco Soupe dans la Ville de Mexico le dimanche. Une Disco Soupe, c'est un événement pour lutter contre le gaspillage alimentaire. Des bénévoles vont récupérer dans les supermarchés des produits qui allaient être jetés, et ensuite on les cuisine tous ensemble.

Il y a aussi des concerts, du théâtre, etc... A la fin, tout le quartier est invité à venir partager le repas! Nous nous étions portées volontaires pour préparer le repas. Lara s'occupait de couper des légumes pour la ratatouille géante !

Au final, nous avons rencontré plein de personnes et nous avons très bien mangé et bu :

salade avec une sauce à la mangue, ratatouille, pain, citronnade, milkshake, etc... il y avait de tout ! Et dire que ces produits allaient partir à la poubelle alors qu'ils étaient encore très bons... Heureusement qu'il y avait la Disco Soup !

Nous vous avons déjà parlé du gaspillage alimentaire dans une lettre précédente, voilà encore une initiative pour lutter contre ce problème !





Pour finir la journée, Lara a même présenté notre projet I FEED GOOD au public ! Elle a dû le présenter en espagnol car c'est la langue parlée ici. Nous avons aussi rencontré un français, Bruno, qui a fait un projet sur l'alimentation durable il y a quelques années. Il nous a invité à un autre événement, dont nous vous parlerons dans la prochaine lettre.

D'ici là, à vous de nous faire le mini-dictionnaire en espagnol pour nous aider !

A bientôt et d'ici là n'oubliez pas, **croquez la vie !**

Morgane, Lara, Julie et Anaïs

Cette lettre a été rédigée dans le cadre d'un partenariat entre les associations [I FEED GOOD](#) et [L'enfant @ l'hôpital](#). Chaque semaine de l'année scolaire 2017-2018, elles ont été lues par des stagiaires de l'association L'enfant @ l'hôpital à des classes de CM1 et CM2 dans l'Oise.

Pour en savoir plus, rendez-vous sur les sites de [I FEED GOOD](#) et [L'Enfant @ l'hôpital](#).

