



## Les activités à déguster – Module #2

Thématique 2 : Qu'est-ce qu'on mange ?

Activité 1 – Suivez l'équipe !

### வணக்கம், *Vanakkam*,

Un mois s'est déjà écoulé depuis les premières nouvelles envoyées, en voici des bien plus fraîches ! Nous avons terminé la mission que nous effectuions à Kanchipuram et nous profitons de quelques jours de pauses avant de monter dans le Nord de l'Inde pour notre 2<sup>ème</sup> mission.

#### *Derniers jours à Chennai*

Pour notre dernier jour à Chennai, nous avons eu la chance de nous trouver en Inde au moment de l'une des fêtes les plus importantes du pays : "Diwali". C'est un peu comme notre Noël. C'est une période festive et chaleureuse pendant laquelle les familles se réunissent et dégustent des plats spécialement préparés pour l'occasion.

Pour cette journée et soirée spéciale, la tradition est de faire exploser des pétards dans la rue : c'est impressionnant à cause du bruit mais aussi à cause de l'atmosphère épaisse des fumées qui hantent la ville !

Sur cet extrait d'une émission TV indienne qui montre Chennai depuis le ciel pendant la nuit de Diwali, on voit bien tous les pétards et la fumée :

<https://www.youtube.com/watch?v=NeFVWQ58sE>

#### *Les visites continuent !*

Malgré les fêtes, nous avons continué les rencontres avec des personnes qui ont un projet engagé dans l'alimentation durable à Chennai. Après la découverte du frigo solidaire, nous avons rencontré le fondateur d'une marque d'herbes aromatiques bio et locales, et nous avons été émerveillées par le potager de Lakshmi, une citoyenne indienne qui cultive... sur son toit !

Cela s'appelle de l'agriculture urbaine, car il s'agit de nourriture qui est produite en zone urbanisée, c'est-à-dire en ville, et pas dans la campagne.

C'est très intéressant car on sait maintenant que l'on peut faire pousser sa nourriture presque partout, même sur de très petits espaces. Il faut pour cela par exemple cultiver dans des bacs.

*Anais en pleine interview.*

*Vous remarquez le bac en arrière-plan ?*



Lakshmi nous a reçu comme des reines ! Comme nous sommes venues le jour de Diwali, elle avait préparé un délicieux repas. Nous avons été gênées car il avait été préparé spécialement pour nous. La famille de Lakshmi avait déjà mangé et nous étions les seules à table... Nous nous sommes quand même régalingées ! Nous vous en reparlerons dans l'activité 3 de ce module. 😊

## Les activités à déguster – Module #2

Thématique 2 : Qu'est-ce qu'on mange ?

Activité 1 – Suivez l'équipe !

### *Quelques notes de musique*

Après le repas et la visite du potager sur le toit, la fille de Lakshmi nous a joué un morceau de musique avec un très bel instrument traditionnel : la vina. C'est un ancêtre de la guitare. Nous avons pu l'essayer, même si nous n'arrivions pas à reproduire d'aussi belles mélodies que notre hôte !



*La fille de Lakshmi en train de jouer de la Vina (gauche) et Morgane prenant un cours de Vina (droite).*

### *Savez-vous depuis quand existe la Vina ?*

Le soir de cette journée riche en rencontres, nous avons rejoint l'auberge de jeunesse pour notre dernière nuit avant de nous rendre sur le lieu de notre première mission.

### *Première mission à Kanchipuram*

Le lendemain, nous avons rejoint la ville de Kanchipuram, où nous avons réalisé notre première mission de solidarité internationale.

### *Savez-vous situer la ville de Kanchipuram sur une carte ?*

Nous avons travaillé avec "Hand in Hand" ("Main dans la main"), une association qui aide des entrepreneur(e)s indien(ne)s. Un ou une entrepreneur(e), c'est quelqu'un qui a créé une entreprise. Notre mission consistait à rencontrer des femmes entrepreneures et d'étudier comment elles ont fait pour créer leurs entreprises. Cela permet à l'association de mieux comprendre comment elle peut aider les femmes.

Tous les jours, nous nous rendons donc chez ces femmes et nous faisons des entretiens. Nous étions accompagnées d'un traducteur ou d'une traductrice, et nous avons un questionnaire. Nous rencontrions principalement des femmes qui ont une entreprise en lien avec l'agriculture ou la nourriture. Par exemple, nous avons rencontré Owri, qui cultive et vend des légumes.

Nous avons aussi rencontré des femmes qui produisaient des papads, des galettes que l'on consomme comme des en-cas, pour débiter les repas. Elles portent un nom différent selon la région en Inde.

## Les activités à déguster – Module #2

Thématique 2 : Qu'est-ce qu'on mange ?

Activité 1 – Suivez l'équipe !



*Owri dans son champs où elle cultive des aubergines et des courges (gauche) et des femmes qui produisent les papads, assises par terre (droite).*



Nous avons aussi eu la chance de rencontrer d'autres activités typiques de l'Inde, comme par exemple la fabrication de saris, spécialité de Kanchipuram et habits que les femmes indiennes portent au quotidien.

C'est tout une technique pour mettre un sari et Julie a pu l'expérimenter comme vous le voyez sur cette photo.

Pour rencontrer toutes ces personnes, nous allons directement chez elle et découvrons de nouvelles maisons.

### *Les marchés indiens*

Pour trouver tous les légumes pour cuisiner, il faut aller sur des marchés. Il y a beaucoup de marchés et ils ont lieu tous les jours, du matin au soir. Ils sont parfois couverts, pour pouvoir avoir lieu même quand il pleut. Nous adorons visiter les marchés, ils sont très colorés, c'est très beau.



## Les activités à déguster – Module #2

Thématique 2 : Qu'est-ce qu'on mange ?

Activité 1 – Suivez l'équipe !

### *Un petit tour à Pondichéry (ou Puducherry)*

Pondichéry, c'est la ville où nous sommes allées un week-end pour l'anniversaire de Julie. Elle a eu 23 ans début novembre et pour fêter ça, nous avons décidé de visiter cette ville où chose assez rare, il est possible de manger des pains au chocolat !

A l'époque où la France avait des colonies, Pondichéry a été un important port pour le commerce. Aujourd'hui encore, nous pouvons voir l'héritage de cette période. On trouve des boulangeries, des restaurants français et aussi des écoles françaises. Même les rues ont des noms français !



Nous avons rencontré une famille de français et les parents sont enseignants dans les écoles françaises de Pondichéry. Ils nous ont invité à passer le week-end chez eux. Ils nous ont fait visiter la ville et nous ont montré un endroit un peu spécial, un temple avec un éléphant qui bénit les passants.

*L'éléphant touche la tête des passants pour les bénir*

Même si c'était très étonnant de voir cet éléphant d'aussi prêt, nous avons aussi été dérangées par le fait que cet éléphant n'avait pas beaucoup de place et devait faire ça toute la journée.

Nous nous sommes aussi promenées le long de la mer. Cette promenade se termine par une grande statue de Gandhi.

*Savez-vous qui est Gandhi ?*



Après ce petit week-end à Pondichéry, nous sommes rentrées à Kanchipuram pour finir nos rapports de mission et effectuer notre présentation finale. Tout s'est bien passé et l'ONG était contente du travail réalisé en 4 semaines. Nous profitons de quelques jours de poses puis nous allons monter dans le Nord de l'Inde à Ramnagar (au-dessus de New Delhi) pour travailler sur le commerce équitable du riz avec Max Havelaar.

*Savez-vous ce qu'est le commerce équitable ?*

*Qu'est-ce que Max Havelaar ?*

Le mois prochain, nous vous parlerons de nos nouvelles découvertes et du parcours des aliments avant d'arriver dans notre assiette. En attendant, on vous souhaite de belles vacances de fin d'année ! A très bientôt et n'oubliez pas, d'ici là, **croquez la vie !**

Morgane, Julie, Lara et Anaïs